

ΛΑΧΑΝΙΚΑ		
Σπαράγγια	Φύτρο φασολιού	Παντζάρια
Μπρόκολο	Λάχανο	Καρότο
Κουνουπίδι	Σέλερι	Σικορέ/Ραντίτσιο
Αγγούρια	Φρέσκα φασολάκια	Κάλε
Πράσα	Μαρούλι	Σπανάκι
Ντομάτες	Γογγύλια	Κολοκυθάκια
Γλυκιά κολοκύθα		

ΦΡΟΥΤΑ		
Μήλα	Blueberries	Πεπόνι
Cranberries	Γκρέιπφρουτ	Λεμόνι/Lime
Μάνγκο	Πορτοκάλια	Παπάγια
Ροδάκινα	Ανανάς	Σμέουρα
Φράουλες	Μανταρίνια	Καρπούζι

ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ		
Γλυκάνισος	Πιπέρι καγιέν	Τσίλι πιπεριά
Κανέλα	Γαρίφαλο	Κόλιαντρο
Κύμινο	Άνηθος	Μαραθόσπορος
Λιναρόσπορος	Σχινόπρασο	Σκόρδο
Μαϊντανός	Τζίντζερ	Κρεμμύδι
Σιναπόσπορος	Κάρδαμο	