

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΟ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΜΙΑ ΜΠΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ ΓΡΑΒΙΕΡΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ 1 Κ.Σ. ΜΕΛΙ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΕΝΑ ΝΕΚΤΑΡΙΝΙ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΕΝΑ ΡΟΔΑΚΙΝΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΕΝΑ ΜΗΛΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	10 ΚΕΡΑΣΙΑ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	6 ΦΡΑΟΥΛΕΣ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΔΥΟ ΒΕΡΙΚΟΚΑ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΔΥΟ ΣΥΚΑ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΑΡΑΚΑ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΚΑΣΤΑΝΟ ΡΥΖΙ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΚΑΙ 5 ΕΛΙΕΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΠΝΑΤΟ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΡΥΖΙ ΚΑΣΤΑΝΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	10 ΚΕΡΑΣΙΑ	ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΚΑΡΠΟΥΖΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0%	ΕΝΑ ΝΕΚΤΑΡΙΝΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0%	ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΠΕΠΟΝΙ	ΕΝΑ ΡΟΔΑΚΙΝΟ
ΒΡΑΔΙΝΟ	ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΚΑΙ ΕΝΑ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΨΗΤΑ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΡΟΚΑ ΚΑΙ ΜΠΑΛΣΑΜΙΚΟ	ΝΤΑΚΟΣ (ΚΡΗΤΙΚΟ ΠΑΞΙΜΑΔΙ) ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΕΛΙΕΣ ΚΑΙ ΤΥΡΙ COTTAGE	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΕΝΑ ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΤΟΣΤ ΜΕ ΤΥΡΙ-ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ 1 Κ.Σ. ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ