

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΟ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 1,5% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 1,5% ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 1,5% ΜΕ ΜΙΑ ΜΠΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ ΚΑΙ ΓΡΑΒΙΕΡΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 1,5% ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ ΚΑΙ 1 Κ.Σ. ΜΕΛΙ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 1,5% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΕΝΑ ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΕΝΑ ΑΧΛΑΔΙ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	2 ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΠΟΛΥΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΕΝΑ ΜΗΛΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	4 ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΜΙΑ ΜΠΑΝΑΝΑ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΕΝΑ ΑΧΛΑΔΙ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΣΑΡΔΕΛΕΣ ΨΗΤΕΣ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΦΑΚΕΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΚΑΙ 5 ΕΛΙΕΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΜΠΡΟΚΟΛΟ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΨΗΤΟ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΡΥΖΙ ΚΑΣΤΑΝΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ-ΚΑΡΟΤΟ
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΧΥΜΟ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ 5 ΚΑΡΥΔΙΑ	ΕΝΑ ΡΟΔΙ ΚΑΙ 8 ΑΜΥΓΔΑΛΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ ΕΝΑ ΜΗΛΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	50 ΓΡ ΜΑΥΡΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ ΕΝΑ ΜΗΛΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΧΥΜΟ ΓΡΕΙΠΦΡΟΥΤ	ΕΝΑ ΡΟΔΙ ΚΑΙ 6 ΚΑΡΥΔΙΑ
ΒΡΑΔΙΝΟ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΨΗΤΑ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΡΟΚΑ ΚΑΙ ΜΠΑΛΛΣΑΜΙΚΟ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΕΝΑ ΤΟΝΟ ΣΕ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΔΥΟ ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΙΑ ΟΛΙΚΗΣ	ΤΟΣΤ ΜΕ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-ΤΥΡΙ LIGHT-ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΕΝΑ ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΝΤΑΚΟΣ (ΚΡΗΤΙΚΟ ΠΑΞΙΜΑΔΙ) ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΕΛΙΕΣ ΚΑΙ ΤΥΡΙ COTTAGE	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% ΜΕ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ