

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΟ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΜΙΑ ΜΠΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ ΓΡΑΒΙΕΡΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ 1 Κ.Σ. ΜΕΛΙ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΕΝΑ ΑΧΛΑΔΙ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΕΝΑ ΜΗΛΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΕΝΑ ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΕΝΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΠΑΜΙΕΣ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ ΜΕ ΚΑΣΤΑΝΟ ΡΥΖΙ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΦΑΚΕΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΚΑΙ 5 ΕΛΙΕΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΠΡΙΑΜ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΡΥΖΙ ΚΑΣΤΑΝΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% 5 ΑΜΥΓΔΑΛΑ ΚΑΝΕΛΑ	ΠΑΣΤΕΛΙ 30 ΓΡ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% 5 ΦΟΥΝΤΟΥΙΑ ΚΑΝΕΛΑ	½ ΠΟΤΗΡΙ ΧΥΜΟ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 5 ΚΑΡΥΔΙΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% 5 ΑΜΥΓΔΑΛΑ ΚΑΝΕΛΑ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ 5 ΑΝΑΛΑΤΟΥΣ ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ	ΕΝΑ ΜΗΛΟ 5 ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΑ
ΒΡΑΔΙΝΟ	ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΜΕ ΕΝΑ ΤΟΝΟ ΣΕ ΝΕΡΟ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΜΕ ΕΝΑ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟ	ΝΤΑΚΟΣ (ΚΡΗΤΙΚΟ ΠΑΞΙΜΑΔΙ) ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΕΛΙΕΣ ΚΑΙ ΤΥΡΙ COTTAGE	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΕΝΑ ΑΥΓΟ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΤΟΣΤ ΜΕ ΤΥΡΙ- ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ 1 Κ.Σ. ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ