

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΟ	1 μπάρα δημητριακών και 1 χυμός πορτοκάλι	1 τوست και 3 φρούτα	1 μπάρα δημητριακών και 1 χυμός πορτοκάλι	1 τوست και 3 φρούτα	1 μπάρα δημητριακών και 1 χυμός πορτοκάλι	1 τوست και 3 φρούτα	1 μπάρα δημητριακών και 1 χυμός πορτοκάλι
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	1 φρούτο	1 φρούτο	1 φρούτο	1 φρούτο	1 φρούτο	1 φρούτο	1 φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	2 καλαμάκια κοτόπουλο με 1 φέτα ψωμί	1 κοτοσαλάτα με 1 κ.γ. sauce, 2 La Vache qui rit Light και 3 κ.σ. κρουτόν	200γρ μακαρόνια ολ.άλεσης με 5κ.σ. λιωμένο τυρί La Vache qui rit Light	2 καλαμάκια κοτόπουλο με 1 φέτα ψωμί	180γρ φιλέτο σολομού με 4κ.σ. Sauce & 2 παξιμαδάκια με 1 La Vache qui rit Light και 2 ντοματίνια	1 κοτοσαλάτα με 1 κ.γ. sauce, 2 La Vache qui rit Light και 3 κ.σ. κρουτόν	180γρ φιλέτο σολομού με 4κ.σ. Sauce & 2 παξιμαδάκια με 1 La Vache qui rit Light και 2 ντοματίνια
ΑΠΟΓΕΥ ΜΑΤΙΝΟ	1 μπάρα δημητριακών	1 μπάρα δημητριακών	1 μπάρα δημητριακών	1 μπάρα δημητριακών	1 μπάρα δημητριακών	1 μπάρα δημητριακών	1 μπάρα δημητριακών
ΒΡΑΔΙΝΟ	1 τوست και 1 γιαούρτι πλήρες με 12 ξηρούς καρπούς	1 τوست και 1 γιαούρτι πλήρες με 12 ξηρούς καρπούς	1 τوست και 1 γιαούρτι πλήρες με 12 ξηρούς καρπούς	1 τوست και 1 γιαούρτι πλήρες με 12 ξηρούς καρπούς	1 τوست και 1 γιαούρτι πλήρες με 12 ξηρούς καρπούς	1 τوست και 1 γιαούρτι πλήρες με 12 ξηρούς καρπούς	1 τوست και 1 γιαούρτι πλήρες με 12 ξηρούς καρπούς