

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΟ	1 τοστ (1 φέτα γαλοπούλα βραστή και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light & 2 φέτες ψωμί του τοστ με 2 κ.σ. μέλι και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light	1 τοστ (1 φέτα γαλοπούλα βραστή και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light & 2 φέτες ψωμί του τοστ με 2 κ.σ. μέλι και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light	1 τοστ - 1 φέτα γαλοπούλα βραστή και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light & 2 φέτες ψωμί του τοστ με 2 κ.σ. μέλι και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light	1 τοστ - 1 φέτα γαλοπούλα βραστή και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light & 2 φέτες ψωμί του τοστ με 2 κ.σ. μέλι και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light	1 τοστ - 1 φέτα γαλοπούλα βραστή και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light & 2 φέτες ψωμί του τοστ με 2 κ.σ. μέλι και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light	1 τοστ - 1 φέτα γαλοπούλα βραστή και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light & 2 φέτες ψωμί του τοστ με 2 κ.σ. μέλι και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light	1 τοστ - 1 φέτα γαλοπούλα βραστή και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light & 2 φέτες ψωμί του τοστ με 2 κ.σ. μέλι και 2 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light
ΔΕΚΑΤΙΑ ΝΟ	1 κουλούρι Θεσσαλονίκης & 1 μπάρα δημητριακών	1 κουλούρι Θεσσαλονίκης & 1 μπάρα δημητριακών	1 κουλούρι Θεσσαλονίκης & 1 μπάρα δημητριακών	1 κουλούρι Θεσσαλονίκης & 1 μπάρα δημητριακών	1 κουλούρι Θεσσαλονίκης & 1 μπάρα δημητριακών	1 κουλούρι Θεσσαλονίκης & 1 μπάρα δημητριακών	1 κουλούρι Θεσσαλονίκης & 1 μπάρα δημητριακών
ΜΕΣΗΜΕ ΡΙΑΝΟ	310γρ φιλέτο κοτόπουλο με 16 κ.σ. ρύζι και σαλάτα	310γρ φιλέτο κοτόπουλο με 16 κ.σ. ρύζι και σαλάτα	18 κ.σ. όσπρια και 3 τρίγωνα τυράκια La Vache qui rit[®] Light & 3 φέτες ψωμί του τοστ και σαλάτα	3 μπιφτέκια γεμιστά (90γρ) με 1 τρίγωνο τυράκι La Vache qui rit[®] Light 1 φέτα ντομάτα & 150γρ μακαρονάκι κοφτό με 2 κ.σ. κόκκινη σάλτσα και σαλάτα	18 κ.σ. όσπρια & 3 τρίγωνα τυράκια La Vache qui rit[®] Light & 3 φέτες ψωμί του τοστ και σαλάτα	280γρ. σουπιές τηγανητές με 100γρ τηγανητές πατάτες & 8 τυροκροκέτες - με 100γρ τυρί γραβιέρα και 6 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light & 2 φέτες ψωμί του τοστ και σαλάτα	15 κ.σ. ρύζι με 250γρ χοιρινό φιλέτο και 4 τρίγωνα La Vache qui rit[®] Light & 1 φέτα ψωμί του τοστ και σαλάτα
ΑΠΟΓΕΥ ΜΑΤΙΝΟ	1 γιαούρτι 2% και 100γρ σοκολάτα γάλακτος λιωμένη στο γιαούρτι	1 γιαούρτι 2% και 100γρ σοκολάτα γάλακτος λιωμένη στο γιαούρτι	1 γιαούρτι 2% και 100γρ σοκολάτα γάλακτος λιωμένη στο γιαούρτι	1 μπανάνα και 2 τρίγωνα τυράκια	1 μπανάνα και 2 τρίγωνα τυράκια	1 φρούτο	1 τοστ και 1 φρούτο
ΒΡΑΔΙΝΟ	1 γιαούρτι 2% και 1 τοστ	1 γιαούρτι 2% και 1 τοστ	1 γιαούρτι 2% και 1 τοστ	1 τοστ και 2 μπάρες δημητριακών και 1 ποτ.γάλα 1.5%	1 τοστ και 2 μπάρες δημητριακών και 1 ποτ.γάλα 1.5%	1 τοστ και 2 μπάρες δημητριακών και 1 ποτ.γάλα 1.5%	3 καλαμάκια κοτόπουλο με 1 πίτα αλάδωτη και σαλάτα