

Η Δρ. Άλκηστις Αγιωργίτη γεννήθηκε το 1968 στην Αθήνα και μεγάλωσε στο Μόντρεαλ του Καναδά. Αρχικά σπούδασε International Finance στο Πανεπιστήμιο City του Λονδίνου και ξεκίνησε μία πολλά υποσχόμενη καριέρα σε μεγάλη επενδυτική τράπεζα της Αγγλίας. Στην πορεία, ωστόσο, αποφάσισε να αλλάξει εντελώς κατεύθυνση και να αναζητήσει την πραγματική της κλίση. Με μόλις 1.000 δολάρια στην τσέπη, ξεκίνησε την προσωπική της Οδύσσεια σε Τουρκία, Γαλλία, Ιταλία και Γερμανία, όπου εργάστηκε σαν ελεύθερη επαγγελματίας ως εκπαιδύτρια στελεχών (Management Trainer).

Αργότερα επέστρεψε στο Πανεπιστήμιο, όπου απέκτησε Master στην Ολοκληρωμένη Ψυχοθεραπεία (Integrative Psychotherapy) από το Πανεπιστήμιο του Middlesex, και στη συνέχεια Διδακτορικό (Ph.D) από το Πανεπιστήμιο Sedona της Αριζόνα. Στη συνέχεια εκπαιδεύτηκε στον Νευρο-γλωσσικό Προγραμματισμό από τους «εμπνευστές» του, Richard Bandler και Anthony Robbins. Η δουλειά της έχει επηρεαστεί από το έργο των καθηγητών Srinii Pillay, Joan Borysenko και Daniel Goleman του Πανεπιστημίου του Harvard.

Ως μέλος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Προγυμναστών (Coach), η Άλκηστις έχει προγυμνάσει τα δεκαπέντε τελευταία χρόνια στελέχη επιχειρήσεων σε θέματα όπως Διαχείριση Άγχους, Δεξιότητες Παρουσίασης και Ανάπτυξη Ομάδων, σε διάφορες πολυεθνικές, όπως Mercedes-Benz, Bertelsmann, Ernst & Young Cap Gemini, Banque National de Paris, TUI Hellas, Athens Olympics 2004, Credit Bank, GlaxcoSmithKline, Novartis, Bosch, Bayer, Eurobank, SonyEricsson κ.ά.

Έχει εκδώσει δύο βιβλία, «Η απάντηση βρίσκεται μέσα σου» και «Μπορείς να πραγματοποιήσεις το όραμά σου», ενώ τα διαδικτυακά σεμινάρια της, μέσω του “alkistisTV” στο YouTube, έχουν πάνω από 1 εκατομμύριο θεατές.