

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΟ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΚΑΝΕΛΑ ΚΑΙ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ ΕΝΑ ΑΥΓΟ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΜΙΑ ΜΠΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ ΓΡΑΒΙΕΡΑ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ 1 Κ.Σ. ΜΕΛΙ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΚΑΝΕΛΑ ΚΑΙ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΕΝΑ ΝΕΚΤΑΡΙΝΙ	ΕΝΑ ΡΟΔΑΚΙΝΟ	ΕΝΑ ΜΗΛΟ	10 ΚΕΡΑΣΙΑ	6 ΦΡΑΟΥΛΕΣ	ΔΥΟ ΒΕΡΙΚΟΚΑ	ΔΥΟ ΣΥΚΑ
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΜΕ ΚΙΜΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΟΣΠΡΙΟ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΚΑΙ 5 ΕΛΙΕΣ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 1 ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΚΑΣΤΑΝΟ ΡΥΖΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΠΡΙΑΜ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΨΗΤΑ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	10 ΚΕΡΑΣΙΑ	ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΚΑΡΠΟΥΖΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0%	ΕΝΑ ΝΕΚΤΑΡΙΝΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0%	ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΠΕΠΟΝΙ	ΕΝΑ ΡΟΔΑΚΙΝΟ
ΒΡΑΔΙΝΟ	ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΜΕ ΕΝΑ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟ, ΔΥΟ ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΙΑ ΟΛΙΚΗΣ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ (ΤΟΝΟ ΣΕ ΝΕΡΟ), ΔΥΟ ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΙΑ ΟΛΙΚΗΣ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΜΕ ΕΝΑ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟ ΚΑΙ ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ