

	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>
<b>ΠΡΩΙΝΟ</b>	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ ΜΕ ΑΚΑΤΕΡΓΑΣΤΗ ΖΑΧΑΡΗ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΜΙΑ ΜΠΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ ΜΕ ΑΚΑΤΕΡΓΑΣΤΗ ΖΑΧΑΡΗ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ ΜΕ ΑΚΑΤΕΡΓΑΣΤΗ ΖΑΧΑΡΗ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ ΜΕ ΑΚΑΤΕΡΓΑΣΤΗ ΖΑΧΑΡΗ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ ΓΡΑΒΙΕΡΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ ΜΕ ΑΚΑΤΕΡΓΑΣΤΗ ΖΑΧΑΡΗ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ 1 Κ.Σ. ΜΕΛΙ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ ΜΕ ΑΚΑΤΕΡΓΑΣΤΗ ΖΑΧΑΡΗ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ ΜΕ ΑΚΑΤΕΡΓΑΣΤΗ ΖΑΧΑΡΗ
<b>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</b>	ΔΥΟ ΚΡΑΚΕΡ ΟΛΙΚΗΣ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΕΝΑ ΑΧΛΑΔΙ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΕΝΑ ΜΗΛΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΔΥΟ ΚΡΑΚΕΡ ΟΛΙΚΗΣ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΕΝΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ
<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</b>	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΗΣ, ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ ΜΕ ΚΑΣΤΑΝΟ ΡΥΖΙ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΦΑΚΕΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΚΑΙ 5 ΕΛΙΕΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ-ΚΑΡΟΤΟ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΣΑΡΔΕΛΕΣ ΨΗΤΕΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΨΗΤΟ, ΜΕ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ</b>	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% 5 ΑΜΥΓΔΑΛΑ ΚΑΝΕΛΑ	ΠΑΣΤΕΛΙ 30 ΓΡ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% 5 ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΑ ΚΑΝΕΛΑ	½ ΠΟΤΗΡΙ ΧΥΜΟ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 5 ΚΑΡΥΔΙΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% 5 ΑΜΥΓΔΑΛΑ ΚΑΝΕΛΑ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ 5 ΑΝΑΛΑΤΟΥΣ ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ	ΕΝΑ ΜΗΛΟ 5 ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΑ
<b>ΒΡΑΔΙΝΟ</b>	ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΜΕ ΕΝΑ ΤΟΝΟ ΣΕ ΝΕΡΟ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΨΗΤΑ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΡΟΚΑ ΚΑΙ ΜΠΑΛΣΑΜΙΚΟ	ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΜΕ ΕΝΑ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟ	ΝΤΑΚΟΣ (ΚΡΗΤΙΚΟ ΠΑΞΙΜΑΔΙ) ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΕΛΙΕΣ ΚΑΙ ΤΥΡΙ COTTAGE	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΕΝΑ ΑΥΓΟ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΤΟΣΤ ΜΕ ΤΥΡΙ-ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ 1 Κ.Σ. ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ