

	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>
<b>ΠΡΩΙΝΟ</b>	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΔΥΟ ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΠΟΛΥΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΜΕ ΤΥΡΙ ΧΑΜΗΛΩΝ ΛΙΠΑΡΩΝ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΜΙΑ ΜΠΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ ΓΡΑΒΙΕΡΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ 1 Κ.Σ. ΜΕΛΙ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 0% ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ
<b>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</b>	10 ΡΩΓΕΣ ΣΤΑΦΥΛΙ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΕΝΑ ΑΧΛΑΔΙ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΕΝΑ ΜΗΛΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΔΥΟ ΒΕΡΙΚΟΚΑ ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΟ ΣΕ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ	ΔΥΟ ΣΥΚΑ ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΡΟΦΗΜΑ ΚΡΟΚΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ
<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</b>	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΠΡΙΑΜ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΟΛΙΚΗΣ ΜΕ ΚΙΜΑ ΚΑΙ ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΓΙΓΑΝΤΕΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΚΑΙ 5 ΕΛΙΕΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΣΥΚΩΤΙ ΨΗΤΟ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΡΥΖΙ ΚΑΣΤΑΝΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ</b>	ΜΙΑ ΧΟΥΦΤΑ CRANBERRIES ΚΑΙ 10 ΑΝΑΛΑΤΑ ΑΜΥΓΔΑΛΑ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ 10 ΚΑΡΥΔΙΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΚΑΙ 10 ΑΝΑΛΑΤΑ ΑΜΥΓΔΑΛΑ ΜΕ ΚΑΝΕΛΑ	ΜΙΑ ΧΟΥΦΤΑ ΣΤΑΦΙΔΕΣ ΚΑΙ 10 ΑΝΑΛΑΤΑ ΚΑΣΙΟΥΣ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΚΑΙ 10 ΑΝΑΛΑΤΑ ΚΑΡΥΔΙΑ ΜΕ ΚΑΝΕΛΑ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ 10 ΑΝΑΛΑΤΟΥΣ ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ 10 ΑΝΑΛΑΤΑ ΑΜΥΓΔΑΛΑ
<b>ΒΡΑΔΙΝΟ</b>	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΕΝΑ ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0% ΜΕ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΕΝΑΝ ΤΟΣΟ ΣΕ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΕΝΑ ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΙ ΟΛΙΚΗΣ	ΝΤΑΚΟΣ (ΚΡΗΤΙΚΟ ΠΑΞΙΜΑΔΙ) ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΕΛΙΕΣ ΚΑΙ ΤΥΡΙ COTTAGE	ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΚΑΙ ΕΝΑ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟ	ΤΟΣΤ ΜΕ ΤΥΡΙ-ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΨΗΤΑ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΡΟΚΑ ΚΑΙ ΜΠΑΛΣΑΜΙΚΟ