

	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>
<b>ΠΡΩΙΝΟ</b>	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 1.5 % ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 1.5 % ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 1.5 % ΜΕ 4 Κ.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΦΥΣΙΚΟ ΧΥΜΟ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ ΓΡΑΒΙΕΡΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 1,5 % , ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ 1 Κ.Σ. ΜΕΛΙ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ 1.5 % ΜΕ ΔΥΟ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ ΚΑΙ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ή ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ
<b>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</b>	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΑΝΑΛΑΤΑ ΑΜΥΓΔΑΛΑ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΔΥΟ CREAM CRACKERS	ΕΝΑ ΜΗΛΟ ΚΑΙ 10 ΚΑΡΥΔΙΑ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΔΥΟ CREAM CRACKERS	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΑΝΑΛΑΤΑ ΜΥΓΔΑΛΑ	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</b>	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΦΑΣΟΛΙΑ ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΚΑΙ 5 ΕΛΙΕΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΑΡΑΚΑ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΦΑΣΟΛΙΑ ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΚΑΙ 5 ΕΛΙΕΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΒΡΑΣΤΗ ΣΑΛΑΤΑ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ, 2 Κ.Σ. ΚΙΜΑ, ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΒΡΑΣΤΗ ΣΑΛΑΤΑ	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ, ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ</b>	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΕΝΑ ΑΧΛΑΔΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0%	ΕΝΑ ΝΕΚΤΑΡΙΝΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 0%	ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΕΝΑ ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ
<b>ΒΡΑΔΙΝΟ</b>	ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΚΑΙ ΕΝΑ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% ΜΕ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΕΝΑ ΤΟΝΟ ΣΕ ΝΕΡΟ	ΝΤΑΚΟΣ (ΚΡΗΤΙΚΟ ΠΑΞΙΜΑΔΙ) ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΕΛΙΕΣ ΚΑΙ ΤΥΡΙ COTTAGE	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΕΝΑ ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% ΜΕ 1 Κ.Σ. ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	ΤΟΣΤ ΜΕ ΤΥΡΙ-ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ